

MIT LEICHTIGKEIT
UND SCHWUNG
TRAMPOLIN-TRAINING
MACHT SPASS

Neue Quartals-Kurse in Jegenstorf

15. Oktober – 17. Dezember 2024, immer Dienstag
10 Lektionen / CHF 200.--

Kurs „andante“ 18.15h - 19.05h

Kurs „allegro“ 19.15h – 20.05h

Oase EnGedi, Bernfeldweg 32, 3303 Jegenstorf



Das Trampolin
ist ein perfektes Trainingsgerät,
um Menschen jeden Alters
das Gefühl von Leichtigkeit
und Schwung zu vermitteln

- Ein Plus für
- Ausdauer
 - Kraft
 - Koordination
 - Körperwahrnehmung

Info und Anmeldung bei der Kursleiterin:

Laura Trüssel, SWEM Instruktorin

laura.truessel@gmx.ch / 079 281 43 91