

MIT LEICHTIGKEIT
UND SCHWUNG
TRAMPOLIN-TRAINING
MACHT SPASS

Quartals-Kurse in Jegenstorf

Oase EnGedi, Bernfeldweg 32, 3303 Jegenstorf



Das Trampolin
ist ein perfektes Trainingsgerät,
um Menschen jeden Alters
das Gefühl von Leichtigkeit
und Schwung zu vermitteln

- Ein Plus für
- Ausdauer
 - Kraft
 - Koordination
 - Körperwahrnehmung

Info und Anmeldung bei der Kursleiterin:

Laura Trüssel, SWEM Instruktorenin

laura.truessel@gmx.ch / 079 281 43 91