

Hochsensibilität

Zwischen Begabung und Verletzlichkeit

Ist Hochsensibilität eine Last oder eine wertvolle Gabe? Dieser Vortrag klärt auf, was Hochsensibilität bedeutet, räumt mit Mythen auf und zeigt, wie Betroffene ihre Feinfühligkeit als Stärke erkennen können. Aus Stress und Überforderung können Gelassenheit und Kompetenz wachsen.

DATUM 17. Mai 2025, 9 - 11.30 Uhr

ORT Bernfeldweg 32, Jegenstorf

PREIS Fr. 25.-

REFERENTIN Ursula Blatti
psychosoziale Beraterin
www.neueslied.ch

ANMELDEN bis 10. Mai 2025
per e-mail oder Telefon

Katerina Bonafini
Bernfeldweg 32
3303 Jegenstorf

info@engedi.ch
www.engedi.ch
+41 31 768 00 14


OaseEnGedi
Gesundheit & Wohlbefinden